

Glücksspiele....

...sind aufregend und machen Spaß.

...sind weit verbreitet.

...sind erst ab 18 Jahren erlaubt.

...funktionieren nur mit einem Geldeinsatz.

...sind vom Zufall abhängig.

RUBBELLOSE
SPORTWETTEN
ONLINE-GLÜCKSSPIELE
ROULETTE
POKER
GLÜCKSSPIEL
GELDSPIELAUTOMATEN
KENO
LOTTO
PFERDEWETTEN

...können süchtig machen. Wenn es immer schwieriger wird, das eigene Spielverhalten zu kontrollieren, kann es zu Problemen mit der Familie, den Freunden, der Arbeit und dem Geld kommen. Damit Sie Ihr Spielverhalten im Griff behalten, spielen Sie mit Verantwortung!

Tipps für verantwortungsbewusstes Spielen

Um Probleme mit dem Glücksspiel zu vermeiden, können Sie folgende Tipps befolgen.

Nutzen Sie Glücksspiele nicht, um Geld zu verdienen

Die Anbieter wollen mit Glücksspielen Geld verdienen. Deshalb zahlen sie weniger Geld an die Spielenden aus, als sie erhalten. Am Ende machen die Spielenden Verlust.

Legen Sie vor dem Spielen einen Betrag fest

Legen Sie vor dem Spielen einen Geldbetrag fest, den Sie sich erlauben, täglich / wöchentlich oder monatlich zu verspielen. Halten Sie sich an Ihr Limit – auch wenn Sie verlieren!

Legen Sie ein Zeit-Limit fest

Machen Sie regelmäßige Spiel-Pausen und bestimmen Sie vor dem Spielen, wie lange Sie spielen möchten. Halten Sie sich an Ihr Limit – auch wenn Sie verlieren!

Legen Sie Ihren Gewinn beiseite

Teilen Sie sich Ihr Geld ein und spielen Sie nur mit Ihrem festgelegten Betrag. Benutzen Sie Gewinne nicht für weitere Einsätze.

Gleichen Sie Verluste nicht durch weiteres Spielen aus

Dadurch können Verluste noch höher werden.

Spielen Sie nicht in schlechter Stimmung

Schlechte Stimmung kann sich negativ auf Ihr Spielverhalten auswirken, sodass Sie z.B. höhere Beträge setzen. Versuchen Sie nicht, sich durch das Spielen abzulenken.

Trinken Sie während des Spielens keinen Alkohol und nehmen Sie keine Drogen

Spielen unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamenten kann zu hohen Verlusten führen, weil verantwortungsbewusstes Spielverhalten beeinträchtigt wird.

Nutzen Sie Glücksspiele als eines von vielen Hobbys

Achten Sie darauf, dass Sie auch anderen Freizeitaktivitäten nachgehen, um dem Glücksspiel keinen zu großen Raum in Ihrem Leben zu geben.

Halten Sie sich an den Jugendschutz

Lassen Sie Minderjährige nicht an Glücksspielen teilnehmen und platzieren Sie auch keine Wetten oder Einsätze in ihrem Auftrag. Beziehen Sie Minderjährige nicht in Glücksspiele ein.

Lassen Sie sich sperren

Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Glücksspielverhalten nicht mehr kontrollierbar ist, können Sie sich vom Anbieter sperren lassen.

Wenn Sie wissen wollen, wie riskant Ihre Teilnahme an Glücksspielen ist, dann können Sie sich auf der nächsten Seite testen.

